

Zukunftsfaktor Soziale Resilienz

Von den globalen Megatrends zum persönlichen Engagement vor Ort

Dienstag, **3. November 2026**, 19:00 bis 21:00 Uhr
Ort: Gasthaus Mandl, 4452 Ternberg oder ONLINE
Referent: Günther Humer, Oö. Zukunftsakademie

Seminarbeschreibung:

Resilienz beschreibt unsere Fähigkeit, Krisen zu bewältigen und Veränderungen positiv zu gestalten. Dabei spielen persönliche und soziale Faktoren eine entscheidende Rolle. Verbundenheit und ehrenamtliches Engagement tragen wesentlich zur Resilienz von Orten und Regionen bei. Anhand von Megatrends setzen wir uns mit den großen Veränderungen unserer Zeit auseinander und lernen Wege zur individuellen Resilienz kennen. Ergänzend dazu setzen wir uns mit der Bedeutung und den positiven Wirkungen von Engagement und sozialem Miteinander auseinander. Dabei gilt im Sinne der modernen Hirnforschung: „Engagement macht resilient und glücklich“.



Günther Humer

- Leiter des Referats Regionale Zukunftsgestaltung, Land OÖ
- Organisationsberater
- Coach, Vortragender, Achtsamkeitstrainer
- Lektor an der Universität für Bodenkultur
- ehrenamtlich engagiert in mehreren Vereinen und Initiativen

Das Seminar findet für Musiker*innen des Bezirks Steyr in Präsenz und für alle anderen Musiker*innen online statt.