

Optimierung der Muskelfunktionen für Bläser*innen

Datum: Dienstag, 11. Oktober 2022, 19:00 – 22:00 Uhr

Ort: LMS Frankenmarkt (4890 Frankenmarkt, Hauptstraße 81)

Referentin: Herta Maurer-Kraft, Diplomlogopädin

SEMINARBESCHREIBUNG:

In meinen Workshops „Optimierung der Muskelfunktionen für Bläser*innen“ erkläre ich die Aufgaben der orofazialen Muskulatur (Lippen, Wangen, Zunge, Gaumensegel), die Bläser*innen zum Spielen ihres Instruments benötigen und welche Dysfunktionen und Dystonien in der orofazialen Myofunktion das Erlernen komplexer Bewegungsabläufe für ein Blasinstrument erschweren können (bei Einfachzunge, Doppelzunge Slap-tong, etc.), oder auch physische Probleme bereiten können (z.B. Kieferschmerzen, Lippenrötungen/-schmerzen, etc.).

Dazu stelle ich Beispiele aus meiner Praxis und eine Reihe von praktischen Übungen vor (Funktionstraining von Lippen-, Zungen-, Gaumensegelmuskulatur, Kieferentspannung, Haltungs- und Atemübungen).

Die Teilnehmer*innen benötigen: 1 Unterlage (Matte oder Handtuch), 1 Handspiegel, ev. Instrument

Herta Maurer-Kraft, Diplomlogopädin, Dozentin an Musikuniversitäten und Landesmusikakademien u.v.m.

REFERENTIN:

HERTA MAURER-KRAFT

- 🎵 1984: Beginn der logopädischen Tätigkeit
- 🎵 seit 1990 als Diplomlogopädin mit eigener Praxis in Rüstorf tätig
- 🎵 spezialisiert auf die Behandlung von orofazialen Beschwerden und Atem-Stimmerkrankungen
- 🎵 seit 2010 Einzelcoaching und Workshops für Bläser*innen „Optimierung der Muskelfunktionen“
- 🎵 Dozentin an der Universität für Musik und darstellende Kunst in Wien, Bruckneruniversität Linz, Mozarteum Salzburg, Musikschulwerk: OÖ / Wien / NÖ / Steiermark / Tirol / Burgenland / Vorarlberg / Kärnten / Südtirol / Hamburg
- 🎵 Bigband- Workshop Bad Goisern, etc.

Beitrag
€ 20,-



Herta Maurer-Kraft

