ICH BIN MUSIK – SCHAU MIR IN DIE AUGEN

Einführungsworkshop

BEITRAG €20,- Zahlung S.2

DATUM..... DO, 27. JAN 2022
UHRZEIT..... 19:00 BIS 21:00 UHR
ORT..... LMS ALKOVEN
4072 Alkoven, Arkadenweg 4
REFERENTIN ..... MONA KÖPPEN

SEMINARBESCHREIBUNG

Studien haben gezeigt, dass jede zweite Emotion, die ein Mensch im Gesicht zeigt, übersehen oder falsch interpretiert wird.
Deswegen ist es im Miteinander, sei es als Dirigent*in, Musiker*in oder als Musiklehrer*in im Unterricht eine Schlüsselfähigkeit, die Emotionen seiner/ihrer Orchestermitglieder, Kolleg*innen oder seiner Schüler*innen zu erkennen und wertschätzend zu steuern. Das wiederum führt zu einer harmonischen Atmosphäre, einer höheren Qualität und Effektivität in der Probe und im Unterricht.

Mimikresonanztraining schult deine Wahrnehmungsfähigkeit und deine Empathie. Du lernst Emotionen zuverlässig zu erkennen und wertschätzend in Resonanz zu gehen.

Dieser Workshop von ca. 90 Minuten richtet sich an alle Vereins-/Orchestermusiker*innen und ihre Dirigent*innen.

- Einführung in die Welt der Mimik und Emotionswahrnehmung mittels Mimikresonanz.
- Warum ist eine gute Emotionswahrnehmung im Orchester oder Unterricht so wichtig?

REFERENTIN – MONA KÖPPEN:

- macht Musiker mental fit für Vorspiel, Probespiel und Auftritte.
- In ihrer "Ich bin Musik" Akademie gibt sie Fortbildungen und Workshops im mentalen Bereich speziell für Musiklehrer*innen, Dirigent*innen, und Musikstudent*innen.
- Seit 2010 Mentaltrainerin für Musiker*innen
- langjährige Erfahrung als Metallblasinstrumentenmacherin (Gebr. Alexander Mainz)

Mona Köppen